



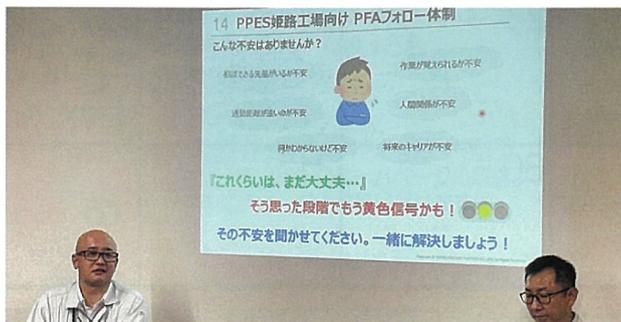
## サポステとは？

一定期間無業の状態にある若者(15才～49才)の職業的自立の支援をします。  
若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。  
キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

TEL 079-222-9151 開所時間: 10:00～17:00  
住所 〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6F  
HP <https://www.himeji-wakasapo.com>



## 企業説明会 パーソルファクトリーパートナーズ(株)様



8月25日の企業説明会では、パーソルファクトリーパートナーズ(株)姫路事業所様にお越しいただき、お仕事の内容や、フォロー体制等について詳しくお話していただきました。以下、参加された方の感想の抜粋です。  
「就職するまでの流れの説明や、働き始めてからの不安の解消、フォロー体制がある事を知って、安心して働ける環境があるのは、とても良いなと思った。」  
「今回、お話を聞いて働いている方へのフォローがしっかりしていると感じ、今後働いていく中で一つでも活かしていきたいと思いました。」

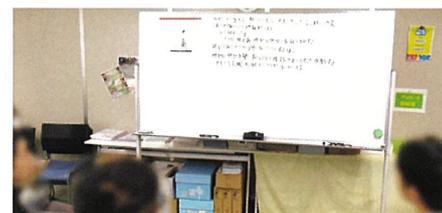
## 自立就職支援セミナー AIを就活で活用してみよう



8月27日、イーグレひめじにて姫路情報システム専門学校 岡本一馬様を講師にお招きし、就活でAIを活用する方法や、注意点などについてお話いただきました。  
以下、参加された方の感想の抜粋です。  
「今回、生成AIについて基本的な事から使い方について学ぶ事が出来て、今まで名前は聞いた事はあったのですが、実際に使った事が無かったのでとても勉強になりました。」  
「ChatGPTの全てを鵜呑みにせず、自分でも内容をすり合わせるのが大切だと思いました。」

## コミュニケーション講座「グループディスカッションをしよう(危険予測トレーニング)」

8月8日のコミュニケーション講座では、「危険予測トレーニング」を行いました。工場などの製造業や医療関係など様々な職場で行われているトレーニングで、作業を行う際にどういった危険が予測できるか、どう対策するかなどをディスカッションしました。  
以下、参加された方の感想の抜粋です。  
「色々な視点があると多くの危険を予測しやすいということを実感することができました。ありがとうございました。」



姫路市ひきこもり支援推進事業

## ぶちたぶち情報

ぶちたぶちとは？ 外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。

◆まちのぶちたぶち TEL 079-240-6299 場所: 大手前通りハトヤ第一ビル5F(姫路市呉服町48)  
開所日時: 毎週月・水曜日 10:00～15:00

8月18日には、NPO法人ラーフ・ウッド福祉会様のご協力のもと、農業体験をさせていただきました。今回で3回目となる農業体験では、シソの収穫と、採れたてのシソを使ったシソジュース作りに取り組みました。出来上がったシソジュースは、爽やかでとても美味しかったです。

8月29日には、姫路城の塗り絵に挑戦しました。ぶちたぶちのカレンダーに絵付けをしてくださっているお二人から、塗り絵のコツを教えていただきながら、楽しく取り組むことができ、あっという間に時間が過ぎました。

